

# 月間献立表

2026年02月 常食

	01日(日)	02日(月)	03日(火)	04日(水)	05日(木)	06日(金)	07日(土)	08日(日)
朝	あんぱん コンソメスープ(玉葱・小松菜) オムレツ ブロッコリー炒め 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(卵・山東菜) 千切りイリチー たいみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(大根・ねぎ) 人参しりしり のり佃煮 牛乳	クリームパン(60g) ポテトスープ ほうれん草炒め ミニハンバーグ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(玉葱・ポーク) 菜の花のバター炒め ゆずみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(白菜) いり豆腐 たいみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(里芋・ねぎ) 五目煮 たいみそ 牛乳	紅芋パン オニオンスープ ブロッコリー炒め(コーン) ゆでウィンナー 牛乳
昼	ご飯(150g) クリームシチュー ハンバーグ(デミグラス) ほうれん草ときのこ炒め コールスローサラダ ジョア	赤飯 ちむしんじ 沖縄ちゃんぽん 焼売2個 白菜とチキンのごまサラダ パンケーキ	ご飯(150g) 中華コーンスープ 八宝菜 もずく豆腐 デザートムース(オレンジ) 節分ポーロ	ご飯(150g) 味噌汁(レタス・卵) 豚肉の塩だれ炒め だし巻き卵 SNSナバーのツナ和え アセロラゼリー	ご飯(150g) あさり汁 鶏すき クープイリチー とろろ和え ミニたいやき	ご飯(150g) ゆし豆腐 南豆腐コロッケ ヌンクラーグァー セロリサラダ プリン	ご飯(150g) ちむしんじ 松風焼 チンクァータシャー ヨーグルト(ジャム) 抹茶ムース	ご飯(150g) ソーメン汁 鮭の塩焼き なすの味噌炒め みかん缶(40g) カフェーニ
夕	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ・えのき) 白身魚のカレームニエル 焼きビーフン おろしリンゴ	ご飯(150g) パパイアのスープ 鶏肉のさっぱり煮 ナスの揚げだし 杏仁豆腐(40g)	ご飯(150g) カレースープ 牛肉のトマト煮 アスパラソテー マカロニサラダ	ご飯(150g) いなむどうち 赤魚のおろしかけ ブロッコリー炒め しば漬けサラダ	ご飯(150g) 今魚汁 筑前煮 ふわふわ豆腐(かぼちゃ) パイン缶(飛ット)40g	ご飯(150g) すまし汁(山東菜、絹ごし豆腐) 親子煮 茄子の南蛮 カットマンゴー缶	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ) ひじきと野菜の豆腐 麩チャンプルー(キャベツ) フルーツカテル缶(50g)	ご飯(150g) 味噌汁(オクラ) 豚肉の塩だれ炒め だし巻き卵 ウムニー
一日合計	エネルギー 1,517KCal 蛋白質 60.7g 脂質 36.3g 塩分 9.0g	エネルギー 1,642KCal 蛋白質 58.4g 脂質 42.3g 塩分 7.6g	エネルギー 1,817KCal 蛋白質 66.1g 脂質 58.2g 塩分 7.8g	エネルギー 1,640KCal 蛋白質 63.8g 脂質 66.3g 塩分 8.2g	エネルギー 1,673KCal 蛋白質 64.1g 脂質 39.4g 塩分 7.1g	エネルギー 1,558KCal 蛋白質 50.4g 脂質 40.0g 塩分 5.5g	エネルギー 1,526KCal 蛋白質 56.5g 脂質 30.7g 塩分 6.7g	エネルギー 1,671KCal 蛋白質 62.5g 脂質 55.1g 塩分 7.0g
	09日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
朝	ご飯(150g) 味噌汁(木綿・小松菜) さつまあげとポテトの旨煮 ゆずみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(冬瓜・ねぎ) ひじきの五目煮 たいみそ 牛乳	あんぱん 南瓜のポターージュ オムレツ ほうれん草炒め 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(大根・人参) 白菜のタシヤー たいみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(小松菜・ポーク) 麩イリチー のり佃煮 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(大根・ねぎ) ウンスナバーうぶしー たいみそ 牛乳	紅芋パン コンソメスープ(玉葱・人参) ポテトベーコン炒め ゆでウィンナー 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ・ポーク) ほうれん草炒め ゆずみそ 牛乳
昼	ご飯(150g) 中華ワンタンスープ 島豆腐の炒めもの 焼売 カットマンゴー缶 乳菓饅頭	ご飯(150g) むじじる風 肉豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 春雨サラダ いちごクレープ	ご飯(150g) 冬瓜のすり流し汁 かれのピカタ 茄子煮びたし なます ドーナツ	ご飯(150g) ゆし豆腐 チキンの西京焼き パパイアイリチー 杏仁フルーツ(50g) プリン	ご飯(150g) 沖縄そば 煮込みハンバーグ(デミグラス) ほうれん草ときのこ炒め 豆腐サラダ パウムクーヘン	ご飯(150g) 鶏汁 サバのみそ煮 タマネーイリチー とろろ和え カップケーキ	ご飯(150g) とろろ汁 西京焼き(赤魚) 筑前煮 菜の花のナムル 飲む野菜とピーチ	ご飯(150g) しかむどうち軟 豚肉のスタミナ炒め ドゥルワカシー オクラのおかか和え アセロラゼリー
夕	ご飯(150g) しかむどうち軟 八幡巻き 白菜のタシヤー きゅうりの酢物	ご飯(150g) 沖縄そば 赤魚のおろしかけ 筑前煮 和え物(菜の花)	ご飯(150g) コンソメスープ(玉葱・小松菜) カニクリームコロッケ マカロニソテー みかんサラダ	ご飯(150g) ちむしんじ 鮭の照焼き スンシーイリチー ゆずなます	ご飯(150g) 冬瓜のスープ 魚の甘酢あんかけ クープイリチー(軟) みかん缶(40g)	ご飯(150g) すまし汁(わかめ・麩・三つ葉) 豆腐の肉みそあん 梅さんびら 春雨サラダ	ご飯(150g) 沖縄風味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 豆腐チャンプルー もずく酢	ご飯(150g) クラムチャウダー チキンのハニーマスタード焼き ブロッコリーのソテー 南瓜サラダ
一日合計	エネルギー 1,742KCal 蛋白質 61.2g 脂質 47.0g 塩分 7.6g	エネルギー 1,753KCal 蛋白質 69.2g 脂質 52.4g 塩分 8.1g	エネルギー 1,637KCal 蛋白質 55.5g 脂質 53.7g 塩分 7.2g	エネルギー 1,636KCal 蛋白質 63.7g 脂質 35.3g 塩分 7.8g	エネルギー 1,609KCal 蛋白質 54.7g 脂質 39.2g 塩分 8.0g	エネルギー 1,647KCal 蛋白質 63.0g 脂質 41.4g 塩分 7.5g	エネルギー 1,607KCal 蛋白質 66.8g 脂質 49.9g 塩分 7.9g	エネルギー 1,814KCal 蛋白質 65.6g 脂質 63.3g 塩分 6.2g

# 月間献立表

2026年02月 常食

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
朝	ご飯(150g) 味噌汁(大根) ミートボールの黒酢あんかけ たいみそ 牛乳	クリームパン(60g) カレースープ 焼きポーク パパイヤしりしり 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(じゃが芋・人参・ねぎ) 冬瓜うぶしー ゆずみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(小松菜・ポーク) 五目煮 のり佃煮 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(里芋・ほうれん草) ひじきの炒め煮 たいみそ 牛乳	クリームパン(60g) わかめスープ オムレツ カリフラワー炒め 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(白菜) ウンスナバー-いりちー のり佃煮 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(里芋) 千切りイリチー のり佃煮 牛乳
昼	赤飯 中身汁 煮付け(行事) 冬瓜あんかけ 福福杏仁(イチゴソース) 水ようかん	ご飯(150g) 味噌汁(木綿・小松菜) 豚肉と菜の花のオイスター炒め もずく豆腐 梅和え シフォンケーキ	ご飯(150g) 沖縄風豚汁 赤魚の煮付け ウンスナバーうぶしー とろろ和え さつまいも饅頭	ご飯(150g) ゆし豆腐 西京焼き ブロッコリー炒め(コーン) みかんサラダ アセロラゼリー	ご飯(150g) 吸物(花麩) 牛すき煮 ふわふわ豆腐(枝豆) 菜の花のナムル パウムクーヘン	ご飯(150g) 吸い物(エビ・ホール・えのき) サバのみそ煮 人参しりしり パイン缶(飛ット)40g オリゴワン	ご飯(150g) ほうれん草のスープ タンドリーチキン ブロッコリー炒め(赤ピーマン・ハム) キャロットゼリー 丸ぼうろ	ご飯(150g) 鶏汁 豆腐の肉みそあん 茄子の南蛮 ほうれん草のゴマ和え プリン
夕	ご飯(150g) 島パパイヤの生姜スープ 島豆腐の炒めもの ミニハンバーグ ゆずなます	ご飯(150g) 沖縄そば 魚のクリーム煮 豆腐チャンプルー ヨーグルト(ジャム)	ご飯(150g) アーサ汁 味噌ラフテー ウムニー ほうれん草のお浸し	ご飯(150g) もずくと卵のスープ 鶏肉のさっぱり煮 オクラの梅なめ茸和 デザートムス(ピーチ)	ご飯(150g) 味噌汁(南瓜・貝割れ) チキンの西京焼き 豆腐チャンプルー きゅうりの酢物	ご飯(150g) 豚汁 ひじきと野菜の豆腐 デークニイリチー おろしリンゴ	ご飯(150g) 沖縄そば かれのい香草/パン粉焼き 麩チャンプルー(キャベツ) なめたけ和え	ご飯(150g) 味噌汁(なす・ねぎ・えのき) 豚井風 菜の花の煮びたし もずくのサラダ
一日合計	エネルギー 1,756KCal 蛋白質 64.3g 脂質 42.9g 塩分 7.7g	エネルギー 1,642KCal 蛋白質 75.0g 脂質 53.9g 塩分 8.3g	エネルギー 1,699KCal 蛋白質 58.9g 脂質 41.8g 塩分 7.7g	エネルギー 1,492KCal 蛋白質 61.5g 脂質 34.2g 塩分 7.7g	エネルギー 1,673KCal 蛋白質 64.4g 脂質 47.2g 塩分 7.4g	エネルギー 1,622KCal 蛋白質 57.6g 脂質 49.6g 塩分 8.6g	エネルギー 1,531KCal 蛋白質 71.3g 脂質 29.9g 塩分 8.1g	エネルギー 1,697KCal 蛋白質 57.2g 脂質 52.1g 塩分 8.0g
	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	01日(日)	02日(月)	03日(火)	04日(水)
朝	クリームパン(60g) マッシュルームスープ ゆでウィンナー タマナーイリチー 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(ほうれん草・えのき) じゃがいものそぼろ煮 減塩のり佃煮 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(なす) ほうれん草炒め たいみそ 牛乳	ご飯(150g) 味噌汁(卵・山東菜) キャベツと豆苗炒め たいみそ 牛乳				
昼	ご飯(150g) とろろ芋汁 豆腐ハンバーグ 焼きビーフン バナナヨーグルト(ペースト) アップルケーキ	ご飯(150g) けんちん汁 サバの梅煮 ソーメンチャンプルー 菜の花酢味噌和え ドーナツ	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ・えのき) ひじきと野菜の豆腐 南瓜の煮物 にがなの白和え ソフール	ご飯(150g) さつま汁 揚げだし豆腐 筑前煮 カットマンゴー缶 シュークリーム				
夕	ご飯(150g) 味噌汁(ハンペン・白菜) 魚のクリーム煮 ひじきの炒め煮 和え物(おくらゆかり)	ご飯(150g) 味噌汁(木綿・小松菜) ポークチャップ ブロッコリー炒め(ハム) デザートムス(バナナ))	ご飯(150g) 味噌汁(チンゲン菜・絹ごし) メンチカツ パパイヤイリチー ピーナツ和え(キャベツ・胡瓜・さ)	ご飯(150g) 味噌汁(白菜・しめじ) 鮭の塩こうじ焼き 冬瓜あんかけ なます				
一日合計	エネルギー 1,600KCal 蛋白質 65.9g 脂質 44.3g 塩分 9.9g	エネルギー 1,817KCal 蛋白質 62.1g 脂質 54.2g 塩分 8.6g	エネルギー 1,605KCal 蛋白質 56.5g 脂質 36.8g 塩分 8.5g	エネルギー 1,534KCal 蛋白質 61.1g 脂質 31.0g 塩分 8.5g	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0

# 月間献立表

2026年02月 配食

	01日(日)	02日(月)	03日(火)	04日(水)	05日(木)	06日(金)	07日(土)	08日(日)
昼	ご飯(150g) クリームシチュー ハンバーグ(デミグラス) ほうれん草ときのこ炒め コールスローサラダ	赤飯 ちむしんじ 沖縄ちゃんぽん 焼売2個 白菜とチキンのごまサラダ カットマンゴー缶	ご飯(150g) 中華コーンスープ 八宝菜 もずく豆腐 デザートムース(オレンジ) みかんサラダ	ご飯(150g) 味噌汁(レタス・卵) 豚肉の塩だれ炒め だし巻き卵 SNSナバーのツナ和え おろしリンゴ	ご飯(150g) あさり汁 鶏すき クープイリチー とろろ和え みかんゼリー	ご飯(150g) ゆし豆腐 南瓜クロquette ヌンクアーグァー セロリサラダ いちごゼリー	ご飯(150g) ちむしんじ 松風焼 チンクアータシヤー ゆずなます ヨーグルト(ジャム)	ご飯(150g) ソーメン汁 鮭の塩焼き なすの味噌炒め みかん缶(40g) しそ和え
夕	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ・えのき) 白身魚のカレームニエル 焼きビーフン おろしリンゴ 梅和え	ご飯(150g) パパイヤのスープ 鶏肉のさっぱり煮 ナスの揚げだし 杏仁豆腐(40g) しそ和え	ご飯(150g) カレースープ 牛肉のトマト煮 アスパラソテー マカロニサラダ グレープゼリー	ご飯(150g) いなむどうち 赤魚のおろしかけ ブロッコリー炒め しば漬けサラダ 杏仁フルーツ(50g)	ご飯(150g) 今魚汁 筑前煮 ふわふわ豆腐(かぼちゃ) パイン缶(飛びッ)40g きゅうりの酢物	ご飯(150g) すまし汁(山東菜、絹ごし豆腐) 親子煮 茄子の南蛮 カットマンゴー缶 オクラのなめたけ和え	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ) ひじきと野菜の豆腐 麩チャンプルー(キャベツ) 杏仁フルーツ(50g) 春雨サラダ	ご飯(150g) 味噌汁(オクラ) 豚肉の塩だれ炒め だし巻き卵 ウムニー パイン缶
一日合計	エネルギー 1,012KCal 蛋白質 34.0g 脂質 19.4g 塩分 6.6g	エネルギー 1,114KCal 蛋白質 41.6g 脂質 29.6g 塩分 5.7g	エネルギー 1,378KCal 蛋白質 49.5g 脂質 52.7g 塩分 5.2g	エネルギー 1,119KCal 蛋白質 46.8g 脂質 33.4g 塩分 5.1g	エネルギー 1,172KCal 蛋白質 44.6g 脂質 31.2g 塩分 5.0g	エネルギー 1,127KCal 蛋白質 34.0g 脂質 33.1g 塩分 3.9g	エネルギー 1,073KCal 蛋白質 41.2g 脂質 24.0g 塩分 5.0g	エネルギー 1,221KCal 蛋白質 43.1g 脂質 33.6g 塩分 4.5g
	09日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
昼	ご飯(150g) 中華ワンタンスープ 島豆腐の炒めもの 焼売 大根サラダ カットマンゴー缶	ご飯(150g) むじじる風 肉豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 春雨サラダ みかんゼリー	ご飯(150g) 冬瓜のすり流し汁 かれいのピカタ 茄子煮びたし なます バナナヨーグルト(ペースト)	ご飯(150g) ゆし豆腐 チキンの西京焼き パパイヤイリチー 杏仁フルーツ(50g) オクラの梅なめ茸和	ご飯(150g) 沖縄そば 煮込みハンバーグ(デミグラス) ほうれん草ときのこ炒め 豆腐サラダ 冷凍カットマンゴー(40g)	ご飯(150g) 鶏汁 サバのみそ煮 タマナーイリチー とろろ和え 卵豆腐	ご飯(150g) とろろ汁 西京焼き(赤魚) 筑前煮 菜の花のナムル おろしリンゴ	ご飯(150g) しかむどうち軟 豚肉のスタミナ炒め ドゥルワカシー オクラのおかか和え 福福杏仁
夕	ご飯(150g) しかむどうち軟 八幡巻き 白菜のタシヤー きゅうりの酢物 青リンゴのゼリー	ご飯(150g) 沖縄そば 赤魚のおろしかけ 筑前煮 和え物(菜の花) パイン缶(飛びッ)40g	ご飯(150g) コンソメスープ(玉葱・小松菜) カニクリームクロquette マカロニソテー みかんサラダ グレープゼリー	ご飯(150g) ちむしんじ 鮭の照焼き スンシーイリチー ゆずなます デザートムース(オレンジ)	ご飯(150g) 冬瓜のスープ 魚の甘酢あんかけ クープイリチー(軟) みかん缶(40g) いんげんのゴマ和え	ご飯(150g) すまし汁(わかめ・麩・三つ葉) 豆腐の肉みそあん 梅きんぴら 春雨サラダ パイン缶(飛びッ)40g	ご飯(150g) 沖縄風味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 豆腐チャンプルー もずく酢 グレープゼリー	ご飯(150g) クラムチャウダー チキンのハニーマスタード焼き ブロッコリーのソテー 南瓜サラダ
一日合計	エネルギー 1,296KCal 蛋白質 42.8g 脂質 48.2g 塩分 5.3g	エネルギー 1,317KCal 蛋白質 51.4g 脂質 41.2g 塩分 5.6g	エネルギー 1,206KCal 蛋白質 36.5g 脂質 35.2g 塩分 4.1g	エネルギー 1,195KCal 蛋白質 46.9g 脂質 30.6g 塩分 5.2g	エネルギー 1,102KCal 蛋白質 36.6g 脂質 25.0g 塩分 6.5g	エネルギー 1,181KCal 蛋白質 46.1g 脂質 31.8g 塩分 5.4g	エネルギー 1,181KCal 蛋白質 49.5g 脂質 31.8g 塩分 5.3g	エネルギー 1,208KCal 蛋白質 54.8g 脂質 35.5g 塩分 3.8g

# 月間献立表

2026年02月 配食

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
昼	赤飯 中身汁 煮付け(行事) 冬瓜あんかけ 福福杏仁(イチゴソース) なます	ご飯(150g) 味噌汁(木綿・小松菜) 豚肉と菜の花のオイスター炒め 焼売 もずく豆腐 梅和え	ご飯(150g) 沖縄風豚汁 赤魚の煮付け ウンスナバーうぶしー とろろ和え パイン缶(チビット)40g	ご飯(150g) ゆし豆腐 西京焼き ブロッコリー炒め(コーン) マスカットゼリー みかんサラダ	ご飯(150g) 吸物(花麩) 牛すき煮 ふわふわ豆腐(枝豆) 菜の花のナムル ピーチゼリー	ご飯(150g) 吸い物(エビ・ホール・えのき) サバのみそ煮 人参しりしり パイン缶(チビット)40g 焼きナス	ご飯(150g) ほうれん草のスープ タンドリーチキン ブロッコリー炒め(赤ピーマン・ハム) キャロットゼリー 南瓜サラダ	ご飯(150g) 鶏汁 豆腐の肉みそあん 茄子の南蛮 ほうれん草のゴマ和え 抹茶ゼリー
夕	ご飯(150g) 島パパイアの生姜スープ 島豆腐の炒めもの ミニハンバーグ マスカットゼリー ゆずなます	ご飯(150g) 沖縄そば 魚のクリーム煮 豆腐チャンプルー ヨーグルト(ジャム) 和え物(ほうれん草)	ご飯(150g) アーサ汁 味噌ラフテー ウムニー ほうれん草のお浸し 抹茶ゼリー	ご飯(150g) もずくと卵のスープ 鶏肉のさっぱり煮 なすの味噌炒め オクラの梅なめ茸和 デザートムース(ピーチ)	ご飯(150g) 味噌汁(南瓜・貝割れ) チキンの西京焼き 豆腐チャンプルー きゅうりの酢物 モモ缶	ご飯(150g) 豚汁 ひじきと野菜の豆腐 デークニイリチー もずく酢 おろしリンゴ	ご飯(150g) 沖縄そば かれいの香草パン粉焼き 麩チャンプルー(キャベツ) なめたけ和え フルーツカクテル缶(50g)	ご飯(150g) 味噌汁(なす・ねぎ・えのき) 豚丼風 菜の花の煮びたし もずくのサラダ みかん缶(40g)
一日合計	エネルギー 1,195KCal 蛋白質 46.6g 脂質 38.6g 塩分 5.0g	エネルギー 1,247KCal 蛋白質 60.8g 脂質 34.0g 塩分 6.7g	エネルギー 1,241KCal 蛋白質 42.3g 脂質 36.5g 塩分 5.2g	エネルギー 1,108KCal 蛋白質 46.9g 脂質 29.3g 塩分 5.8g	エネルギー 1,203KCal 蛋白質 47.7g 脂質 35.6g 塩分 4.7g	エネルギー 1,119KCal 蛋白質 35.6g 脂質 30.6g 塩分 5.9g	エネルギー 1,181KCal 蛋白質 53.5g 脂質 28.9g 塩分 5.4g	エネルギー 1,250KCal 蛋白質 40.8g 脂質 43.8g 塩分 5.6g
	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	01日(日)	02日(月)	03日(火)	04日(水)
昼	ご飯(150g) とろろ芋汁 豆腐ハンバーグ 焼きビーフン バナナヨーグルト(ペースト) にんじんのナムル	ご飯(150g) けんちん汁 サバの梅煮 ソーメンチャンプルー 菜の花酢味噌和え みかん缶(40g)	ご飯(150g) 味噌汁(キャベツ・えのき) ひじきと野菜の豆腐 南瓜の煮物 にがなの白和え おろしリンゴ	ご飯(150g) さつま汁 揚げだし豆腐 筑前煮 もずく酢(とろろ芋) カットマンゴー缶				
夕	ご飯(150g) 味噌汁(ハンペン・白菜) 魚のクリーム煮 ひじきの炒め煮 和え物(おくらゆかり) いちごゼリー	ご飯(150g) 味噌汁(木綿・小松菜) ポークチャップ ブロッコリー炒め(ハム) デザートムース(バナナ)) 胡瓜の和え物	ご飯(150g) 味噌汁(チンゲン菜・絹ごし) メンチカツ パパイアイリチー ピーナツ和え(キャベツ・胡瓜・さ) みかんゼリー	ご飯(150g) 味噌汁(白菜・しめじ) 鮭の塩こうじ焼き 冬瓜あんかけ なます パイン缶(チビット)40g				
一日合計	エネルギー 1,130KCal 蛋白質 44.0g 脂質 22.1g 塩分 8.5g	エネルギー 1,319KCal 蛋白質 44.6g 脂質 47.0g 塩分 6.3g	エネルギー 1,147KCal 蛋白質 36.1g 脂質 29.2g 塩分 6.1g	エネルギー 1,066KCal 蛋白質 44.8g 脂質 22.3g 塩分 6.1g	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0	0 0.0 0.0 0.0