

# 南島会 平成31年2月健康教室 予定表

平成31年2月4日現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 13時～ 健康教室 南城市佐敷 担当:山原 内容:回想法 15時～ 健康教室 南城市佐敷 担当:山原 内容:回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:体操	2	3
4	5	6	7	8	9	10
15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:体操	15時～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法	10時～ 健康教室 南風原町神里 担当:山原 内容:音楽療法 13時～ 健康教室 八重瀬町小城 担当:山原 内容:音楽療法	10時30分～ 健康教室 南風原町新川 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法	14時30分～ 健康教室 西原町内間 担当:山原 内容:回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:体操		
11	12	13	14	15	16	17
	10時30分～ 健康教室 八重瀬町新城 担当:山原 内容:音楽療法 15時～ 健康教室 西原町上原 担当:山原 内容:脳トレ・回想法	10時45分～ 健康教室 南城市富里 担当:山原 内容:回想法 14時30分～ 健康教室 南城市平川 担当:山原 内容:回想法	10時～ 健康教室 中城村浜 担当:山原 内容:体操 13時～ 健康教室 西原町安室 担当:山原 内容:回想法	13時～ 健康教室 八重瀬町富盛 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:体操	与那原日の出園グラウンドゴルフ大会	
18	19	20	21	22	23	24
13時～ 健康教室 八重瀬町上田原 担当:山原 内容:音楽療法 14時～ 中城村社会福祉法人連絡会 担当:山原 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:体操	13時～ 健康教室 八重瀬町世名城 担当:山原 内容:音楽療法	15時～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法	10時30分～ 健康教室 八重瀬町港川 担当:山原 内容:音楽療法	15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:体操	15時～ イオンタウン大里 担当:山原 内容:山原麗華 歌謡ショー	
25	26	27	28			
13時～ 健康教室 八重瀬町上長毛 担当:山原 内容:音楽療法 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:体操	10時～ 健康教室 南風原町山川 担当:山原 内容:音楽療法 14時～ 健康教室 与那原町社協 担当:山原 内容:音楽療法		10時～ 健康教室 中城村浜 担当:山原 内容:体操 12時45分～ 健康教室 八重瀬町白川 担当:山原 内容:音楽療法			