

南島会 平成30年9月健康教室 予定表

平成30年9月6日現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 特養 納涼祭	2
3 10時30分～ はえばるデイ 担当:山原 内容:GG打ち合わせ 15時～ 健康教室 南城市大里団地 担当:山原 内容:回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	4 10時～ 健康教室 西原町社協 担当:山原 内容:音楽療法 15時30分～ 健康教室 那覇市包括安里 担当:山原・島袋 内容:音楽+運動レク	5	6 10時30分～ 健康教室 南風原町新川公民館 担当: 内容:正しい薬の飲み方について 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法	7 14時～ 南風原町社協 老連会合 担当:古賀管理者・山原・島袋 14時～ 中城村福祉祭り実行委員 担当:山原 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:運動指導	8 15時～ 健康教室 南城市仲井保 担当:山原 内容:回想法	9 10時30分～ 健康教室 南風原第一団地 担当:山原 内容:団地内交流会余興
10 10時～ 健康教室 南城市大里NT 担当:山原 内容:回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	11 10時～ 健康教室 南風原町宮平 担当:山原 内容:音楽療法 10時～ 健康教室 西原町社協 担当: 内容:高齢者の食事について 15時～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時30分～ 健康教室 那覇市包括安里 担当:島袋 内容:運動レク	12 14時45分～ 健康教室 南城市小谷 担当:山原 内容:回想法	13 10時30分～ 健康教室 西原町呉屋 担当:島袋 内容:転倒予防体操 11時～ 健康教室 与那原町江口 担当:山原 内容:生年祝い余興 14時～ 健康教室 南風原町北丘ハイツ 担当:島袋 内容:体操 14時～ 健康教室 中城村新垣 担当:山原 内容:音楽療法	14 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:運動指導	15	16 17時～ 西原町敬老会 担当:山原 内容:余興
17	18 15時～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法 14時～ 健康教室 中城村泊 担当:山原 内容:音楽療法 15時30分～ 健康教室 那覇市包括安里 担当:島袋 内容:運動レク	19 11時～ 健康教室 南城市平良 担当:山原 内容:回想法 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法	20 14時～ 健康教室 那覇市鳥堀団地 担当:島袋 内容:体操	21 10時～ 健康教室 西原町社協 担当:宮城 内容:認知症と物忘れの違 11時～ 健康教室 西原町社協 担当:島袋 内容:手ぬぐい体操 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:運動指導	22 はえばるデイ・おもしろデイ合同 納涼祭	23 南風原社協 講演会
24 18時～ 与那原町観月敬老会 担当:山原 内容:余興	25 10時～ 健康教室 西原町社協 担当:島袋 内容:手ぬぐい体操 10時～ 健康教室 南風原町山川 担当:山原 内容:回想法 13時～ 健康教室 西原町美咲 担当:山原 内容:音楽療法・三線	26 10時30分～ おもしろデイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法	27 11時～ 健康教室 南城市手登根 担当:山原 内容:回想法 15時～ 南風原町社協 担当:山原 内容:見守り協定	28 15時15分～ シルバーハウジング 担当:島袋 内容:運動指導	29	30

◎その他、各市町村の健康教室(与那原町・南風原町・中城村・西原町・那覇市・南城市)、老人連合会会議等の日程が入ってきますので、多少の変更は出てくると思いますが、ご了承下さい。その際は、随時ご相談致します。