

南島会 平成30年8月健康教室 予定表

平成30年8月9日現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 11時～ 健康教室 南城市外間 担当: 山原 内容: 回想法 13時30分～ 那覇市安謝公民館 担当: 大城恵施設長・山原	2 11時～ 健康教室 南城市稲嶺 担当: 山原 内容: 回想法 14時30分～ 健康教室 南風原町北丘ハイム 担当: 山原 内容: 音楽療法	3 11時～ 健康教室 南城市嶺井 担当: 山原 内容: 回想法 14時45分～ 与那原デイ 担当: 山原 内容: 昭和歌謡	4 9時～ 綱作り 与那原町江口区 9時30分～ 日本健康運動指導士会 沖縄県支部研修会 担当: 山原	
6 11時～ 健康教室 南城市仲程 担当: 山原 内容: 回想法 14時～ 中城村社協 社会福祉法人連絡会 担当: 山原 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	7 13時～ 健康教室 南城市津波古 担当: 山原 内容: 回想法 13時30分～ 健康教室 与那原町社協 担当: 山本・山原 内容: 運動指導	8 10時～ 健康教室 南城市海野 担当: 山原 内容: 回想法 13時30分～ 健康教室 西原町小橋川 担当: 山原 内容: 回想法	9 10時～ 中城村福祉祭り実行委員 担当: 山原 13時～ 健康教室 西原町安室 担当: 山原 内容: 音楽療法	10 10時45分～ 健康教室 南城市糸数 担当: 山原 内容: 回想法 14時30分～ 健康教室 西原町内間 担当: 山原 内容: 音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	11 9時～ 与那原町区全体綱づくり	12 与那原町 大綱曳き
13 10時45分～ 健康教室 南城市中山 担当: 山原 内容: 回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	14 11時～ 健康教室 西原町社協 担当: 山原 内容: 音楽療法 13時～ 健康教室 西原町美咲 担当: 山原 内容: 音楽療法	15 10時30分～ はえばるデイ 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時～ 中城村福祉祭り実行委員 担当: 山原	16 10時30分～ 健康教室 西原町掛保久 担当: 山原 内容: 回想法 15時～ はえばるデイ 担当: 山原 内容: 音楽療法	17 14時30分～ 健康教室 西原町森川 担当: 山原 内容: 音楽療法 13時～ 健康教室 南城市福原 担当: 山原 内容: 回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	18	19
20 10時30分～ はえばるデイ 担当: 山原 内容: 運動療法 13時30分～ 健康教室 与那原町港区 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時45分～ 与那原デイ 担当: 山原 内容: 音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	21 10時15分～ 健康教室 南風原町宮平 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時30分～ 健康教室 西原町森川 担当: 山原 内容: 熱中症について	22 10時30分～ 健康教室 南風原町与那覇 担当: 山原 内容: 体操 16時～ 那覇市鳥堀団地 担当: 古賀管理者・山原・山本	23 10時30分～ おもろデイ 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時30分～ 健康教室 西原町呉屋 担当: 山原 内容: 音楽療法	24	25	26
27 14時30分～ 健康教室 中城村登又 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時30分～ 中城村福祉祭り実行委員 担当: 山原 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導	28 10時15分～ 健康教室 南風原町兼本ハイム 担当: 山原 内容: 音楽を使った脳トレ 10時～ 健康教室 西原町社協 担当: 山原 内容: 熱中症について 14時～ 健康教室 中城村北上原 担当: 山原 内容: 音楽療法 15時～ 健康教室 西原町上原 担当: 金城・山本 内容: 栄養について	29 10時30分～ はえばるデイ 担当: 山原 内容: 音楽療法 14時45分～ 与那原デイ 担当: 山原 内容: 音楽療法	30 15時～ なかぐすぐデイ 担当: 山原 内容: 音楽療法	31 10時～ 健康教室 南城市久手堅 担当: 山原 内容: 回想法 15時15分～ シルバーハウジング 担当: 山本 内容: 運動指導		