

# 平成30年6月健康教室 予定表

平成30年6月7日現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
4	5	6 10時15分～ 健康教室 南風原第二団地 担当:山原 内容:音楽療法	7 10時30分～ 健康教室 西原町掛保久 担当:山原 内容:脱水症状を予防しよう 10時30分～ 健康教室 南風原町新川 担当:金城Ns 内容:脱水症状を予防しよう	8 11時～ 健康教室 西原町社協 担当:山原 内容:転倒予防体操	9 10時30分～ 健康教室 西原町幸地ハイツ 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング	10
14時～ 中城村社会福祉法人連絡会 担当:山原 場所:中城村社協 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	15時半～ 健康教室 包括安里 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング	13時～ 那覇市GG会長 担当:大城施設長・大城恵施設長・山原	14時～ 健康教室 西原町幸地高層住宅 担当:山原 内容:音楽療法	14時半～ 西原町森川 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山原 内容:運動指導		
11 10時30分～ はえばるデイ 担当:山原 内容:回想法	12	13	14 10時15分～ 健康教室 南風原町照屋 担当:山原 内容:音楽療法	15 9時50分～ 南風原町津嘉山 担当:山原 内容:音楽療法 10時～ 健康教室 西原町社協 担当:栄養士 内容:栄養について 14時30分～ 健康教室 南城市大里第二団地 担当:山原 内容:回想法(1950年代の沖縄)	16	17 中城グラウンドゴルフ大会
14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	14時～ 健康教室 西原町徳佐田 担当:山原 内容:アコーディオンで歌おう昭和歌謡					
18 10時30分～ はえばるデイ 担当:山原 内容:回想法 15時～ 健康教室 那覇市鳥堀 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	19 11時～ 健康教室 南城市親慶原 担当:山原 内容:回想法(1950年代の沖縄) 14時～ 健康教室 中城村泊 担当:山原 内容:音楽療法	20 14時30分～ 健康教室 西原町森川 担当:山原 内容:音楽療法	21 10時15分～ 健康教室 南風原町喜屋武 担当:山原 内容:音楽療法 14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:音楽療法	22 10時～ 健康教室 西原社協 担当:山原 内容:音楽療法 14時～ 健康教室 南城市富祖崎公民館 担当:山原 内容:1950年代の沖縄 14時半～15時半 中城村當間公民館 担当:山城 内容:体操	23	24
25	26 10時30分～ 健康教室 南風原町山川 担当:嘉手刈・山城 内容:終活について・ボール体操 10時～ 健康教室 南城市具志堅 担当:山原 内容:回想法(1950年代の沖縄)	27	28 9時50分～ 健康教室 南風原町本部 担当:山原 内容:音楽療法	29 10時30分～ おもろデイ 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング	30	
14時30分～ はえばるデイ 担当:山原 内容:音楽療法 15時15分～ シルバーハウジング 担当:山本 内容:運動指導	15時～ 健康教室 西原町上原 担当:山原 内容:音楽療法	14時45分～ 与那原デイ 担当:山原 内容:手ぬぐい体操		15時～ なかぐすくデイ 担当:山原 内容:音楽を使った脳トレーニング		

◎その他、各市町村の健康教室(与那原町・南風原町・中城村・西原町・那覇市・南城市)、老人連合会会議等の日程が入ってきますので、多少の変更は出てくると思いますが、ご了承下さい。その際は、随時ご相談致します。