

# 江口団地にお住まいの皆様へ

めちぐすい教室 ～健康体操のお知らせ～



こんにちは(^^)  
日の出園、運動指導者の  
山本と宮城です。

江口団地1階 団楽室では週に2回、健康教室を行っています。

## ☆☆10月予定表☆☆

**【時間】 月曜日：午後 3:15～3:45**

**金曜日：午後 3:30～4:00**

**【場所】 江口団地1階 団楽室**

**【日程】 10月3日(月)・7日(金)・14日(金)**

**17日(月)・21日(金)28日(金)・**

**31日(月)**

※江口団地にお住まいの方や健康に興味のある方は、どなた様でも参加できます。

**皆様の参加、お待ちしております!(^^)!**