

江口団地にお住まいの皆様へ

めちぐすい教室 ～健康体操のお知らせ～



こんにちは(^^)
日の出園、運動指導者の
山本と宮城です。

江口団地1階 団楽室では週に2回、健康教室を行っています。

☆☆9月予定表☆☆

【時間】 月曜日・火曜日:午後 3:15~3:45

金曜日:午後 3:30~4:00

【場所】 江口団地1階 団楽室

【日程】 9月2日(金)・5日(月)・9日(金)

12日(月)・16日(金)・20日(火)

23日(金)・26日(月)・30日(金)

※江口団地にお住まいの方や健康に興味のある方は、どなた様でも参加できます。

皆様の参加、待っています!(^^)!