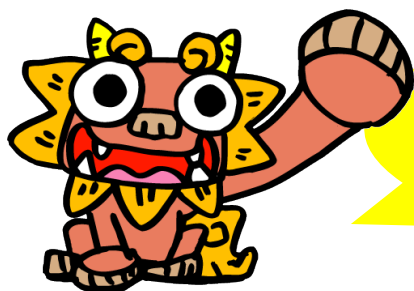


江口団地にお住まいの皆様へ

めちぐすい教室～健康体操のお知らせ～



©makochin

こんにちは～、(・▽・)！

日の出園の 介護予防運動トレーナーです♪



江口団地1階 団楽室では、週に2回程度

健康教室を行っています♪

😊♡😄♡ **8月の予定** 😊♡😄♡

時間 : 16:00 ~ 17:00

場所 : 江口団地1階 団楽室

日程 : 8月5日(水) ・ 8月7日(金)
8月13日(木) ・ 8月17日(月)
8月20日(木) ・ 8月28日(金)
8月31日(月)



※ 江口団地にお住まいの方や健康に興味のある方は、
どなた様でも参加できます♪

皆様の参加、待ってま～～～す、(・▽・)！